暮らし

なごみの森 こころのクリニックで『ひだまりカフェ』を開催

今年4月、駒ヶ根市に「なごみの森こころのクリニック（精神科・心療内科）」が開院しました。「こころに寄り添い支える」を基本理念とし、受診しやすい身近なクリニックを目指しています。

「こころの健康について地域の方と一緒に考える機会になればと思い、月に1回『ひだまりカフェ』を開催しています。事前予約制ですが、どなたでもご参加いただけますよ」と松田院長。

次回は6月17日(土)の14～16時を予定しています。講演テーマは「加齢による物忘れと認知症による物忘れ」です。こころの健康に関する一般向け書籍も置いてありますので、コーヒーや紅茶、お菓子をいただきながらゆっくり考えてみませんか？ 参加費はカフェ代として200円。申し込み・問い合わせは☎0265-98-7112へ。

↑なごみの森 こころのクリニック外観